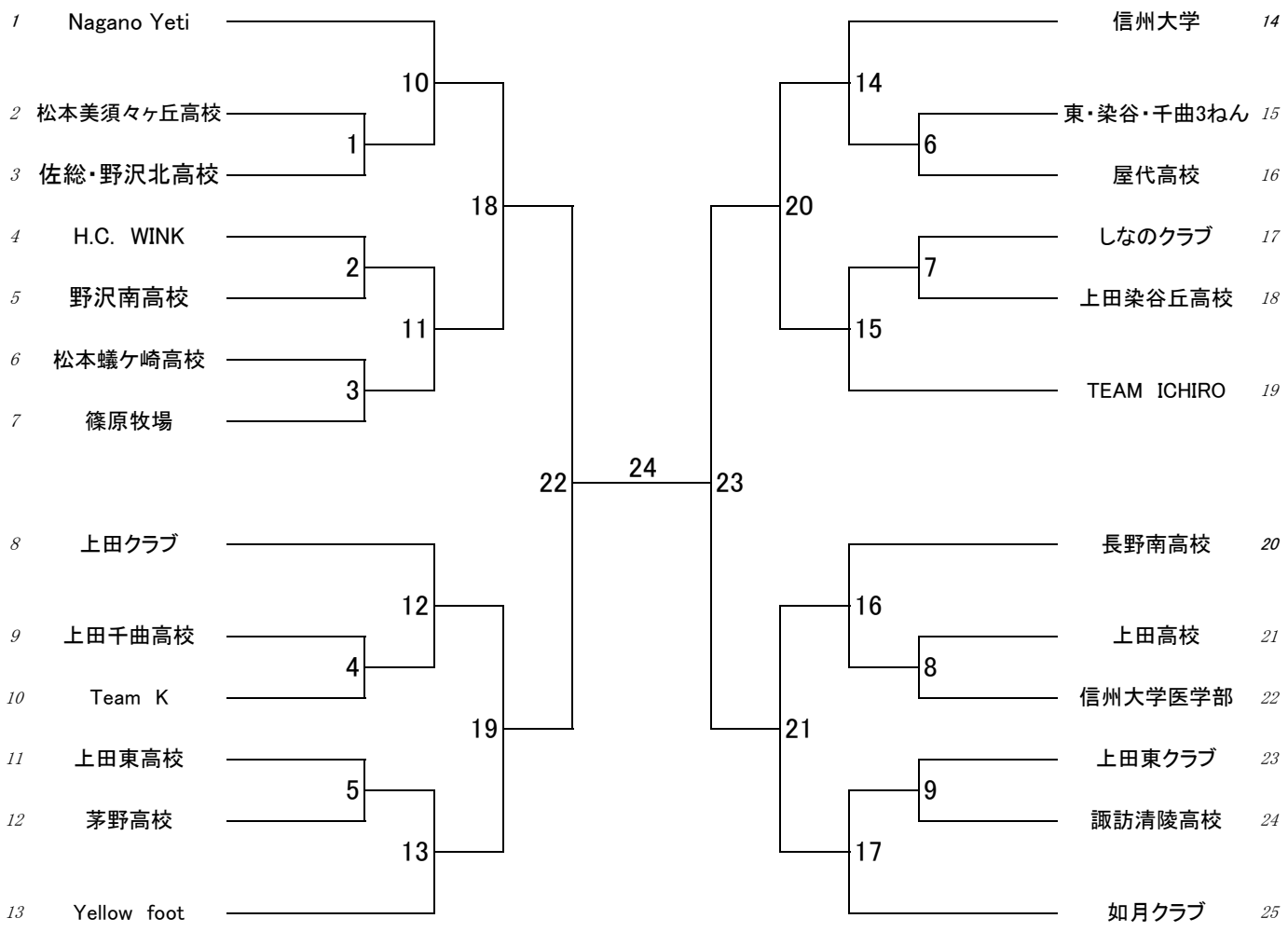
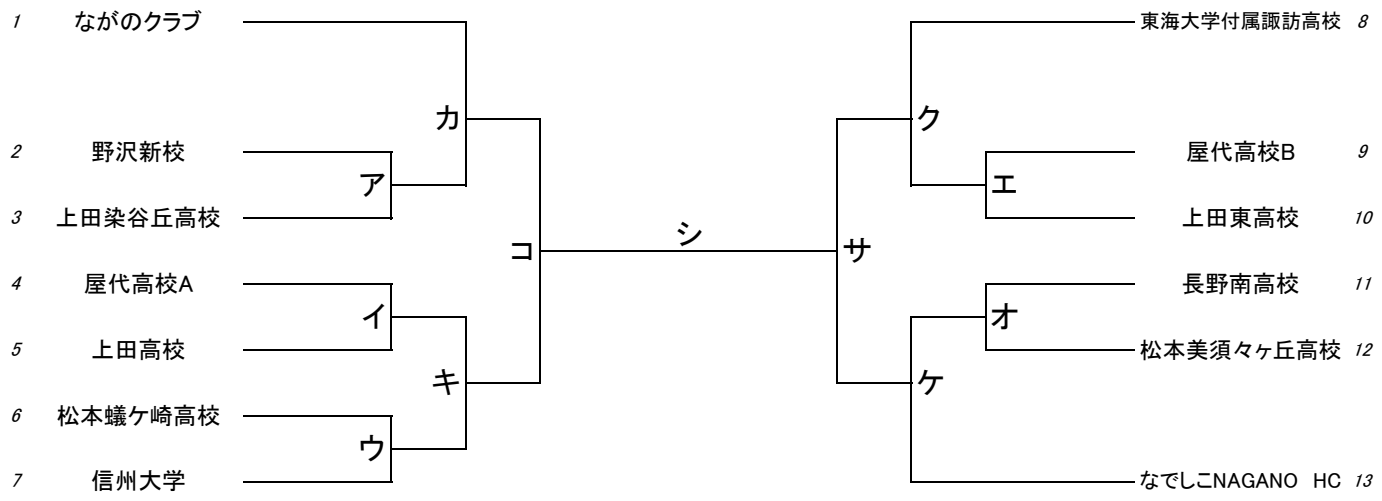
【 男 子 組 合 せ 】(25チーム)



【 女 子 組 合 せ 】(13チーム)



令和４年度 第６２回 長野県総合ハンドボール選手権大会

競技日程　及び　開始時間

		3月11日(土)		3月12日(日)		3月18日(土)		3月19日(日)
	時　間	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	フルコート
1	9:00～	1		ア		10	11	コ
2	10:05～	2	3	イ	ウ	12	13	サ
3	11:10～	4	5	エ	オ	14	15	22
4	12:15～	6	7			16	17	23
5	13:20～	8	9	カ	キ	18	19	シ
6	14:25～			ク	ケ	20	21	24

※　競技会場

佐久市総合体育館　（入口側　Ａコート:入口側、　ステージ側　Ｂコート）

※　競技方法

令和4年度日本ハンドボール協会競技規則による。

男女とも、25分-5分-25分とする。同点の場合は 7m TCとする。

（決勝のみ第一延長後 7mTCとする。）

準決勝・決勝はハーフタイム10分。それ以外はハーフタイム5分とする。

タイムアウトは全試合無し。

※　注意事項

(1) 競技会場では体育館シューズを使用すること。

(2) 両面テープのみ使用可。松ヤニ及びスプレー類は使用禁止。

(3) ユニフォームを着用すること。

アンダーウエア・タイツ・スパッツについてはユニフォームの一部と見なし、着用の場合は全員統一するか、外に出ないようにすること。

※ 大会にエントリーした選手については、ユニフォームの背番号は何番を着用しても構いません。変更がある場合は、試合時に着用するユニフォームの番号を記入したメンバー表を、ユニフォームチェック時に提出してください。メンバー表は代表者会議で配布します。

(4) ボールを使った練習はサブ体育館のみとする。

(5) 競技会場での負傷については主催者側で応急処置のみ行うが、その責任は一切負わない。

(6) 参加者は保険証を持参すること。

(7) チームの出したゴミは必ずチームの責任で持ち帰ること。

(8) 代表者会議を各会場で行いますので、代表者は必ず出席して下さい。

1日目からの出場チーム：3月11日(土)　8:30～

2日目からの出場チーム：3月12日(日)　8:30～

3日目からの出場チーム：3月18日(土)　8:30～

☆ 選手追加変更届で抹消された選手は、本大会中の出場は一切認めません。