平成 29 年 3 月 13 日

千曲市内小学生保護者　様
千曲市内小学生のみなさん

平成２９年度（２０１７年度）
小学生対象ハンドボール教室のお知らせ

千曲市ハンドボール協会
会長　　唐澤　昇

１　教室のねらい

千曲市内に居住する小学生を対象に実施します。参加者相互の親睦を深めながら、ハンドボール競技に興味をもち、その楽しさを知ってもらうことをねらいとします。

２　主催　千曲市ハンドボール協会　中学校体育連盟ハンドボール専門部

３　開催日時および会場

回	月　日	時　間	会　場
第1回	平成２９年4月16日(日)	16：00～18：00	埴生小学校体育館
第2回	平成２９年4月30日(日)	16：00～18：00	埴生小学校体育館

※3 回目以降は随時長野県ハンドボール協会ＨＰにてお知らせいたします。

４　ハンドボール教室当日の流れ

内　容	時　刻	備　考
会場へ現地集合	15：50	整列、はじめの会、準備体操を行ってから練習に入ります
受　付	～16：00	名前、学年を受付で記入していただき、保険について確認します。
準備体操、練習	16：00～17：45	途中、何回か小休憩をはさみます
練習終了・まとめ	17：45	次回の教室の連絡などを行います
解散	18：00	保護者の皆様、送迎などをお願いします

５　ハンドボール教室の持ち物

□　運動しやすい服装（ジャージなど）　□　運動靴（上履き）　□　汗ふき用のタオル
□　水筒（水分補給用）　□保険料 100 円(未加入の方)
※練習に必要なボールなどは主催者側で用意します。　※外でも動ける靴でお越しください。

６　受講料・保険

○月２回程度、ハンドボール教室を行っていきます。１回につき、一人 100 円保険料として集金させていただきます。
※教室の開催が不定期ですので、毎回 100 円を集金する形をとらせていただきます。
※保険については個人でご加入いただいても構いません。また、年間を通して教室に参加していただける方には、スポーツ安全保険(年間 800 円・送り迎えなどの事故についても保障)へのご加入をおすすめいたします。希望される方は、長野県ハンドボール協会のページから申込用紙をダウンロードしていただき、必要事項を記入の上、下記問い合わせ先まで、ＦＡＸまたは郵送してください。第１回のハンドボール教室の際に 800 円をお持ちください。ご不明な点はお気軽にお問合せください。

７　その他

○月２回程度の教室を開催していきます。申込みは必要ありません(2 月 26 日には正式に申込みをいただくとご連絡いたしましたが、変更となりました。)。お友達を誘って気軽にご参加ください。

〔お問い合わせ〕
千曲市立埴生中学校　高橋ひかり
ＴＥＬ　０９０－６９４１－５２２２
ＦＡＸ　０２６－２７３－２７９２